

# Ser+

Boletim Informativo do Hospital Espírita André Luiz  
Ano 1 | Edição 3 | Novembro/Dezembro 2016



Doutores Mensageiros da Alegria levam carinho ao HEAL

## Esperançoso

Levar amor, carinho, esperança e muita alegria, por meio da música e da figura do doutor palhaço, para pacientes e para todas as pessoas que estão envolvidas com o ambiente hospitalar. É com esse objetivo que os Doutores Mensageiros da Alegria, há três anos e meio, visitam o Hospital Espírita André Luiz (HEAL), no primeiro domingo do mês. “A presença do grupo traz um sentimento de descontração e de confiança, deixando-nos com a sensação de energia para viver”, afirmou um paciente.

O grupo é composto por dez integrantes, que têm um único propósito: a vontade de fazer o bem. “Os pacientes interagem conosco, cantam, dançam, brincam. Muitas vezes se emocionam e agradecem a nossa presença, por termos ajudado a mudar o dia deles. Isso é muito gratificante”, comenta Cláudia Bernardes, uma das integrantes do grupo.

A superintendente de Atenção à Saúde do HEAL, Sarah Gomes Aleixo, psicóloga e neuropsicóloga, comenta que a ciência relata os benefícios dessas atividades. Elas atingem mecanismos neurobiológicos, ao aumentar, por exemplo, os níveis de endorfina e de neurotransmissores, como dopamina e serotonina, que favorecem a regulação do humor e o controle da depressão. “O bom humor e o contentamento inibem a liberação do cortisol, o principal hormônio relacionado ao estresse, e melhoram a condição psiquiátrica dos pacientes”, afirma.

Sarah afirma que ações dessa natureza enriquecem ainda mais o programa terapêutico já existente, que inclui educação física, terapia ocupacional, música, dança, psicoterapia, teatro e artesanato. A próxima visita dos Doutores Mensageiros da Alegria está prevista para o dia 18 de dezembro, devido à proximidade com o Natal.

## Parceiros do afeto

O afeto, o carinho, a dedicação e, principalmente, o amor são capazes de mudar a realidade de qualquer pessoa. E é apostando nesses sentimentos que o Hospital Espírita André Luiz caminha rumo a cinco décadas de existência, buscando fortalecer, dia após dia, o que mais o caracteriza: um atendimento cada vez mais humanizado.

Nossa esperança é que o HEAL consiga fortalecer o suporte que ele presta ao paciente e aos familiares, no desafio de promover a saúde da pessoa portadora de transtorno mental e a reinserção social dela. Nesse contexto, temos vários sonhos, como o de criar um centro de convivência para os pacientes com transtorno mental.

Para isso, continuamos a contar com a parceria da sociedade, seja financeiro seja viabilizando alguma atividade, como a recente proposta terapêutica com a visita ao CeLP.

Outra parceria importante são os Doutores Mensageiros da Alegria, que nos visitam mensalmente, trazendo esperança, por meio da música e das brincadeiras de palhaço. Esse momento ajuda a melhorar o humor dos pacientes e a mostrar a eles que a mudança é possível.

Talvez seja esse o nosso maior desejo, ver nossos pacientes cada vez mais equilibrados e saudáveis. Aproveitando este período natalino e de confraternizações, agradecemos, de coração, a todos que contribuem para o nosso hospital: funcionários, voluntários, doadores, parceiros dos convênios, conselheiros e associados. Que 2017 seja um ano de muitas conquistas e de mais amor ao próximo.

Uma boa leitura!

**José de Andrade Drumond**  
Diretor-presidente do Hospital Espírita André Luiz

### EXPEDIENTE

Ser+ | Boletim Informativo do Hospital Espírita André Luiz | Nº 3 - Ano 1 - Novembro/Dezembro 2016 | Equipe de Comunicação: Varda Kendler, Renata Castano e Camilla Fiorini | Produção editorial e gráfica: Press Comunicação Empresarial ([www.presscomunicacao.com.br](http://www.presscomunicacao.com.br)) | Jornalista responsável: Letícia Espíndola (MG 11.928) | Designer gráfico: Cláudia Daniel | Redação e Edição: Luciana Neves | Fotos: Rachel Caxito | Revisão: Cláudia Rezende | Impressão: Gráfica Central | Tiragem: 3 mil exemplares | E-mail: [comunicacao@heal.org.br](mailto:comunicacao@heal.org.br) | Site: [www.heal.org.br](http://www.heal.org.br)

### DIRETORIA

Diretor-presidente: José de Andrade Drumond | Diretora Financeira e de Promoção Social: Patrícia Maria Nunes | Diretor Administrativo: Dorinato Iolando Ferreira Júnior | Diretora de Atenção à Saúde e Assistência Espiritual: Walkíria Texeira Campos | Diretor Técnico: Dr. Roberto Lúcio Vieira de Souza (CRM-14987) | Diretor Clínico: Dr. Júlio César Menezes Vieira (CRM-43926) | Diretor Jurídico: Dr. Mauro Soares de Freitas

### CONVÊNIOS

Amagis | Amil | AMMP | Bacen - Banco Central | BHTrans | Bradesco Saúde | Casu | CEF - Caixa Econômica Federal | Cassi | Cemig Saúde | Copass - Copasa | CNEN - Comissão Nacional Energia Nuclear | Desban - BDMG | Fundação Libertas | Fundação Fiat | Fundação Itaú | Fundaffemg | Good Life | Medial Saúde | Mediservice | Nipomed | PASA - Vale | Petrobras | Planassist | PMMG | Promed | Samp | Saúde Sistema | Unimed | Unafisco | Usiminas

### CANAIS DE COMUNICAÇÃO

📞 Geral: (31) 3115-2600  
SAC: (31) 3115-2646  
@ [comunicacao@heal.org.br](mailto:comunicacao@heal.org.br)  
www [www.heal.org.br](http://www.heal.org.br)  
f [facebook.com/HEALBR](https://facebook.com/HEALBR)

## Sonhos e esperança



Há dez anos à frente da presidência do Hospital Espírita André Luiz, o administrador de empresas José de Andrade Drumond encerra o ano de 2016 com a esperança de ver o atendimento hospitalar oferecido pela instituição cada vez mais humanizado. Em um bate-papo, no começo de novembro, ele recordou os caminhos percorridos pela instituição e falou sobre os sonhos que espera, um dia, ver concretizados pelas próximas administrações.

### Rumo aos 50 anos...

O HEAL foi criado, há 49 anos, com o objetivo de internar e tratar pessoas com transtornos mentais. Ao longo dos anos, o tratamento mudou, se aprimorou, revelando que há muito mais a se fazer pelo paciente e pela família, que também sofre.

### Humanização

A diretora de Atenção à Saúde e Assistência Espiritual, Walkíria Teixeira Campos, está fazendo um belo trabalho de humanização. Ela vem se reunindo com mais de cem profissionais da área de Atenção à Saúde. Um dos valores do HEAL é a compaixão, ou seja, colocar-se no lugar do outro, e, também, saber o que o profissional está fazendo para tratar o paciente. Internar durante a crise e, após a alta, manter assistência psiquiátrica, todo mês, e psicológica, semanalmente, é uma maneira de se evitar a reincidência.

### Centros de convivência

Para aliviar a dedicação e o cansaço diário da família, os pacientes com transtornos mentais devem ter uma ocupação fora de casa. Para o dependente químico, hoje, no HEAL, há o Centro de Terapia e Assistência Social (CETAS), no qual esse paciente desenvolve várias atividades, das 8 às 17 horas. Já os pacientes com transtorno mental, que se internam, geralmente, em momentos de crise, o HEAL disponibiliza salas de recreação, terapia ocupacional, atividades físicas, dentre outras. Meu sonho é poder construir um centro de convivência com atividades físicas e manuais, que atendam o paciente com transtorno mental, durante o dia, similar ao que já fazemos com o CETAS.

### Fazenda terapêutica

Para o tratamento dos dependentes químicos, meu sonho é ter uma fazenda terapêutica próxima a Belo Horizonte. A fazenda não é garantia de cura, mas é importante no processo de reeducação comportamental. Além da desintoxicação, o tratamento busca recuperar a pessoa, por meio da espiritualidade e da disciplina da laborterapia. Nela, o paciente é quem cuida, ele come o que planta, lava o que usa. Há disciplina em tudo, com revezamento das tarefas na horta, na limpeza, na lavanderia. Precisaríamos da terra...

### Doação

Os recursos do HEAL são limitados. A renda é obtida por meio de doações, serviços prestados aos pacientes particulares e filiados aos planos de saúde. É importante que a população entenda a importância de ajudar quem não pode pagar. Sendo uma entidade beneficente, mesmo estando isento de pagar impostos, o HEAL precisa de mais doações para possibilitar a ampliação da filantropia, ou seja, do atendimento gratuito a pessoas com carência socioeconômica.



## Apoio da diretoria



“ A escuta dos atendimentos fraternos, em que as emoções adoecidas são expressas pelos pacientes e acolhidas sem julgamento e sem rótulos, resgata a autoestima e o autoamor. A assistência espiritual é o diferencial do Hospital Espírita André Luiz. Para o próximo ano, queremos intensificar a captação e a qualificação de voluntários para estender essa assistência aos familiares de todos os pacientes. ”

Walkíria Teixeira Campos – diretora de Atenção à Saúde e de Assistência Espiritual



“ Encerramos 2016 com significativo ganho de eficiência operacional e melhoria em nossos processos internos. Para 2017, ano do cinquentenário do HEAL, temos o desafio de consolidar essas conquistas e avançar no cumprimento da missão dessa instituição: oferecer tratamento interdisciplinar com excelência ao portador de transtorno mental e familiares, para a reinserção social dele, sob os princípios da doutrina espírita. ”

Patricia Maria Nunes – diretora financeira



“ Apesar de todas as dificuldades conjunturais, o Hospital Espírita André Luiz está conseguindo equilibrar as contas, prestar atendimento humanizado aos pacientes e manter o compromisso de fazer filantropia aos carentes. Nosso maior desafio é aumentar o número de pacientes atendidos por meio da filantropia. ”

Dorinato Iolando Ferreira Júnior – diretor administrativo



Para celebrar os 49 anos do HEAL, foi criado um selo comemorativo (ao lado). O hospital foi decorado com móveis e foram realizados diversos eventos de celebração e confraternização com funcionários, voluntários, associados e conselheiros.



## Prazer longe das drogas

O dia 1º de novembro foi bastante especial para 27 pacientes do Centro de Terapia e Assistência Social (CETAS). Eles puderam desfrutar de momentos de alegria, prazer e diversão durante visita ao Centro de Lazer da Pampulha (CeLP), no bairro Santa Branca. A turma se divertiu na piscina, no toboágua, nas quadras poliesportivas e no espaço ecológico.



Kelly Bonanno, gerente do CETAS

O passeio acontece todo ano, graças à parceria com um dos conselheiros do HEAL, Edward Magalhães Loures, que permitiu o acesso ao clube, para a proposta terapêutica, e com a presidente do Núcleo Astro Oeste e Adjacências de BH, Ana Lúcia Sobrinho, que cedeu o transporte.

“Essa atividade é uma possibilidade de incentivar os pacientes a criarem novos hábitos, resgatando os elos e valores sociais e familiares comprometidos pelo uso de substâncias”, afirma a gerente do CETAS, Kelly Bonanno. Ela ressalta que a disponibilidade das pessoas para oferecerem o clube, o almoço e o ônibus também é uma forma de doação, e o hospital é muito receptivo a esse tipo de ação.

O paciente S., 40 anos, conta que gostou muito da experiência. “O que eu mais curti foram as piscinas. Voltei a ser criança brincando no toboágua. Foi um momento de esquecer um pouco os problemas e ter uma diversão diferente do dia a dia. Tudo foi muito bom, a estrutura do clube, o almoço, as companhias”, relata. Outro paciente, que iniciou o tratamento no CETAS, no final de outubro, elogiou a atividade. “A receptividade do pessoal comigo foi muito boa. Pude conversar com os colegas e me divertir nas quadras esportivas e na piscina. A gente pode se sentir bem sem a substância”, comentou.

Kelly Bonanno comenta que as parcerias estabelecidas, além da financeira, propiciam a realização de atividades externas, diversificando as já praticadas no cotidiano. “Isso facilita a integração familiar e a socialização deles, no aprendizado de uma vida saudável e feliz, sem necessitar de drogas”.



Pacientes se divertem na piscina do CeLP

## Que venha 2017

Esperança costuma ser o sentimento que todos mantêm na virada do Ano Novo, mesmo diante das incertezas. Mas é sempre necessário esperar algo melhor. O HEAL promoveu uma dinâmica envolvendo o tema. Duas árvores de Natal foram montadas no hospital, uma para os pacientes internados e outra para os funcionários, para que eles deixassem mensagens com desejos para 2017, e assim as árvores foram sendo decoradas. Veja as felicitações do Adão.

“Espero um ano de muita saúde para todos nós, para que possamos trabalhar e ajudar o Hospital André Luiz a crescer cada vez mais. Que consigamos conviver sempre em harmonia e sermos cada dia mais amigos. Que 2017 nos proporcione tudo isso”

José Adão da Silva - auxiliar de manutenção do HEAL



A ex-voluntária do HEAL Dulce da Silva Norte, 85 anos, sempre gostou de ajudar o próximo. Atualmente, ela faz doações em dinheiro para algumas instituições, dentre elas, o Hospital Espírita André Luiz, onde a irmã dela ficou internada, em 2013.

“Contribuo com o HEAL por meio da conta da Cemig. Conheço a instituição desde a fundação e já trabalhei nela como voluntária. O tratamento é realizado com muito amor e carinho. Gosto de ajudar sempre.”

### Como doar

O HEAL conta com doações para continuar prestando o trabalho filantrópico. Veja as formas de doar.



Débito automático em conta



Via boleto bancário



Cobrança automática via contas da Cemig ou da Copasa



Dotz (doação de pontos)



Cartão de crédito/Paypall via site do HEAL



Bazar do HEAL (doação de roupas, sapatos e objetos, novos ou usados)

(31) 3115-2644 | E-mail: doedecoracao@heal.org.br